

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Заседания экспертной комиссии диссертационного совета Д 208.133.01 при ФГБУ «НИИ ЭЧ и ГОС им А.Н.Сысина» Минздрава России по рассмотрению диссертационной работы **Нарутдинова Дениса Алексеевича** на тему: «Гигиенические основы профилактики болезней системы кровообращения у сотрудников правоохранительных органов (на примере Республики Хакасия)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена

Состав комиссии: академик РАН Русаков Н.В., профессор Беляева Н.Н., д.б.н. Ингель Ф.И., утвержден на заседании Диссертационного совета Д 208.133.01 при ФБУН «НИИ ЭЧ и ГОС» Минздрава России от 23 ноября 2016 г. (протокол № 12).

Комиссия рассмотрела диссертационную работу Нарутдинова Дениса Алексеевича «Гигиенические основы профилактики болезней системы кровообращения у сотрудников правоохранительных органов (на примере Республики Хакасия)» и постановила:

диссертация Нарутдинова Дениса Алексеевича соответствует специальности 14.02.01 – Гигиена, по которой совету предоставлено право принимать диссертации к защите.

По материалам диссертации опубликовано 16 печатных работ, из них – 4 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

Материалы, представленные в диссертационной работе, достаточно полно изложены в следующих основных публикациях:

1. Оценка эффективности использования натурального низкокалорийного белково-растительного продукта в питании пациентов с избыточной массой тела и гипертонической болезнью/ Р.С. Рахманов, А.В. Истомин, Д.А. Нарутдинов, В.Ю. Кропачев//Вопросы питания, 2014. - № 5.- С. 64-72.

2. Продукты направленного действия – эффективный путь в профилактике заболеваний населения/Р.С. Рахманов, Д.А. Нарутдинов, И.А. Умнягина, А.В. Истомин, А.Е. Груздева//Здоровье населения и среда обитания, 2014. - № 11.- С. 7-11.

3. Нарутдинов, Д.А. Оценка заболеваемости и экономического ущерба при сердечно-сосудистых патологиях сотрудников специальных органов в Республике Хакасия/Д.А. Нарутдинов, Р.С. Рахманов//Здоровье населения и среда обитания, 2014. - № 11.- С. 45-48.

4. Нарутдинов, Д.А. Оценка заболеваемости сердечно-сосудистой патологией и некоторых факторов риска у сотрудников органов правопорядка и безопасности Республики Хакасия/Д.А. Нарутдинов, Р.С. Рахманов//Здравоохранение Российской Федерации, 2015. - № 1. – С. 19-21.

По исследованиям, описанным в диссертации, получен патент РФ «Способ выбора оптимальной дозы витаминов и минеральных веществ для взрослого населения/ Р.С. Рахманов, Белоусько Н.И., А.Л. Орлов, Д.А. Нарутдин, А.В. Евдокимов// Патент на изобретение, ФС по интеллектуальной собственности, патентам и товарным знакам, 22.07.2015.- № 2560672.

Комиссия рекомендует принять к защите диссертационную работу «Гигиенические основы профилактики болезней системы кровообращения у сотрудников правоохранительных органов (на примере Республики Хакасия)» Нарутдинова Дениса Алексеевича, которая посвящена решению задач, имеющих большую практическую значимость - профилактике болезней системы кровообращения у сотрудников правоохранительных органов.

#### **Актуальность работы.**

Диссертационная работа посвящена выявлению факторов риска заболеваемости артериальной гипертонией и ишемической болезнью сердца военнослужащих, проходящих службу по контракту в органах по обеспечению безопасности государства (на примере Республики Хакасия) и разработке метода их профилактики с использованием натуральных концентрированных пищевых продуктов, произведенных по криогенной технологии, с повышенным содержанием биологически активных веществ. Рецептуры продуктов разработаны на основе изучения патогенеза заболеваний.

#### **Научная новизна.**

1. Впервые выявлена связь заболеваемости военнослужащих, проходящих службу по контракту, болезнями эндокринной системы, органов пищеварения, нарушения обмена веществ, нервной и сердечно-сосудистой систем и с их профессиональной деятельностью.

2. Определены факторы риска развития болезней системы кровообращения, приводящие к повышению массы тела и ожирению, – напряженность труда (класс 3.3), нарушения режима отдыха и питания, гиперхолестеринемия, табакокурение и возраст.

3. Обоснован метод профилактики гипертонической и ишемической болезней сердца с использованием «специальных - направленного действия» натуральных низкокалорийных продуктов, произведенных по криогенной технологии.

4. Доказана эффективность метода профилактики гипертонической и ишемической болезней сердца на основе включения в рацион питания продуктов «направленного действия».

#### **Практическая значимость работы.**

1. Выделены классы болезней среди военнослужащих, проходящих службу по контракту, требующие разработки оздоровительных программ.

2. Предложена методология выявления факторов риска развития болезней системы кровообращения с выделением групп риска, дифференцированных по возрасту.

3. Определены приоритетные возрастные группы для первичной и вторичной профилактики гипертонической и ишемической болезней сердца.

4. Разработаны рецептуры продуктов «направленного действия» для профилактики болезней системы кровообращения.

**Степень достоверности обеспечивается** значительным объемом фактического материала, достаточного для получения объективных данных и формулировки обоснованных выводов. Статистическая обработка проведена с использованием современных компьютерных технологий.

**Личный вклад соискателя** заключается в формулировании цели и задач исследования, планировании, организации и непосредственном выполнении исследований по всем разделам диссертации, обоснования рецептуры продуктов для профилактики ишемической болезни сердца и артериальной гипертонии, получении первичных данных, создании базы данных на ПЭВМ и их статистической обработки, анализе полученных результатов и их интерпретации. Доля личного участия в исследованиях составила не менее 90,0%.

Автореферат **полностью отражает основное содержание** работы.

По актуальности, новизне полученных результатов, объему, уровню выполнения диссертационная работа Нарутдинова Дениса Алексеевича на тему: «Гигиенические основы профилактики болезней системы кровообращения у сотрудников правоохранительных органов (на примере Республики Хакасия)» соответствует критериям п.9 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, является научно-квалификационной и рекомендуется к защите на диссертационном совете Д 208.133.01 при ФБУН «НИИ ЭЧ и ГОС» Минздрава России по специальности 14.02.01 – гигиена.

Официальными оппонентами рекомендовать:

- доктора медицинских наук Мартинчика Арсения Николаевича, ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи», г. Москва;

- доктора медицинских наук, доцента Чекалову Наталью Генриховну, доцента кафедры физвоспитания, лечебной физкультуры и врачебного контроля ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия» Минздрава России, г. Н. Новгород;

Направить диссертационную работу «Гигиенические основы профилактики болезней системы кровообращения у сотрудников правоохранительных органов (на примере Республики Хакасия)» на отзыв о научно-практической значимости в Военно-медицинскую академию им. С. М. Кирова МО РФ, Санкт-Петербург.

Председатель комиссии: \_\_\_\_\_

Члены комиссии \_\_\_\_\_

28 ноября 2016

