

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Заседания экспертной комиссии диссертационного совета Д 208.133.01 при ФБУН «НИИ ЭЧ и ГОС» Минздрава России по рассмотрению диссертационной работы **Евдокимова Александра Владимировича** на тему: «Гигиеническая оптимизация здоровья женщин-военнослужащих с различной физической активностью», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена

Состав комиссии: проф. Михайлова Р.И., проф. Беляева Н.Н., д.б.н. Ингель Ф.И., утвержден на заседании Диссертационного совета Д 208.133.01 при ФБУН «НИИ ЭЧ и ГОС» Минздрава России от 24.11.2016 (протокол № 12).

Комиссия рассмотрела диссертационную работу начальника военно-медицинского пункта 2 МСЧ войсковой части 51410, Евдокимова Александра Владимировича, представленные оттиски научных публикаций и постановила:

Диссертация **«Гигиеническая оптимизация здоровья женщин-военнослужащих с различной физической активностью»** Евдокимова Александра Владимировича соответствует специальности 14.02.01 – Гигиена, по которой совету предоставлено право принимать диссертации к защите.

По материалам диссертации опубликовано 17 печатных работ, из них – 7 статей в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

Материалы, представленные в диссертационной работе достаточно полно изложены в следующих основных публикациях:

1. Рахманов, Р.С. Оценка факторов риска для здоровья женщин по показателям антропометрии и физиометрии/Р.С. Рахманов, Д.А. Гаджиibraгимов, А.В. Евдокимов// Здоровье населения и среда обитания, 2014.- № 5 (24).- С. 4-6.

2. Рахманов, Р.С. Возрастные особенности регистрации заболеваний по первичной обращаемости у женщин/Р.С. Рахманов, С.А. Разгулин, А.В. Евдокимов, Д.А. Гаджиibraгимов// Медицинский альманах, 2014.- № 5 (35).- С. 15-18.

3. Рахманов, Р.С. К вопросу о влиянии двигательной активности на пищевой статус и заболеваемость женщин/ Р.С. Рахманов, А.В. Евдокимов, А.М. Омарова// Вопросы питания, 2015.- Т. 84. - № 3.- С. 160-161.

4. Евдокимов, А.В. Оценка эффективности комплексного метода укрепления здоровья лиц с ожирением при использовании низкокалорийных продуктов и формировании культуры здорового питания/А.В. Евдокимов, Р.С. Рахма-

нов, Д.А. Гаджиibraгимов, К.Р. Генрих // Здоровье населения и среда обитания, 2016.- № 3.- С. 17-19.

5. Рахманов, Р.С. Сравнительный анализ массы тела женщин различных возрастных групп с различной физической активностью/ Р.С. Рахманов, А.В. Евдокимов, Д.А. Гаджиibraгимов//Гигиена и санитария, 2016.- Т. 95.- № 2.- С. 212-215.

Комиссия рекомендует принять к защите диссертационную работу «Гигиеническая оптимизация здоровья женщин-военнослужащих с различной физической активностью» Евдокимова Александра Владимировича, которая посвящена решению задач, представляющих научный и практический интерес.

#### **Актуальность работы.**

**Цель работы** – изучить влияние условий военного труда на уровень физического развития и заболеваемости женщин-военнослужащих, разработать и обосновать метод коррекции состояния их здоровья.

Диссертационная работа посвящена решению актуальной задачи - оценке влияния профессиональной деятельности на здоровье женщин-военнослужащих и разработке комплексного метода их оздоровления путем использования натуральных продуктов, произведенных по криогенной технологии, с повышенным содержанием биологически активных веществ в комплексе с организацией рационального питания.

#### **Новизна работы.**

2. Впервые установлено, что физическое развитие, пищевой статус и заболеваемость женщин-военнослужащих обусловлены не только возрастом, но и характером двигательной активности в зависимости от вида профессиональной деятельности.

3. Впервые показано, что энергетические траты и суточная калорийность рациона питания связаны как с пищевым статусом в разных возрастных группах женщин-военнослужащих, так и с особенностями военного труда.

4. Впервые разработаны и обоснованы рецептуры продуктов с высоким содержанием биологически активных веществ для коррекции рациона питания с использованием натуральных продуктов повышенной биодоступности.

5. Впервые разработан и обоснован метод оптимизации здоровья женщин-военнослужащих с использованием продуктов, произведенных по крио-

генной технологии, в комплексе с организацией рационального питания, выполнена оценка его эффективности.

**Практическая значимость:**

1. Выявлены заболевания женщин-военнослужащих, приоритетные в возрастных группах, предложены мероприятия по профилактике болезней, обусловленных нарушением пищевого статуса и недостаточной двигательной активностью, и оптимизации состояния здоровья.

2. Предложен комплексный метод коррекции пищевого статуса женщин с ожирением путем включения в рацион питания концентрированных продуктов из натурального сырья и формирования культуры здорового питания.

3. Рекомендован набор натуральных концентрированных продуктов, произведенных по криогенной технологии, для профилактики нарушений и восстановления витаминно-минерального статуса, липидного и углеводного обмена, и функции печени.

4. Обоснована и апробирована возможность использования в воинском коллективе методики выделения последовательных возрастных групп для выявления факторов риска для здоровья в различных условиях военного труда.

**Степень достоверности результатов обеспечивается** объемом фактического материала, достаточным для получения объективных данных и формулировки обоснованных выводов. Статистическая обработка проведена с использованием современных компьютерных технологий.

**Личный вклад соискателя** заключается в формулировании цели и задач исследования, определении объема и методов исследований, создании рецептуры натуральных концентрированных пищевых продуктов для коррекции пищевого статуса, планировании организации и непосредственном выполнении исследований по всем разделам диссертации, получении первичных данных, создании базы данных на ПЭВМ и их статистической обработке, анализе полученных результатов и их интерпретации, написании тестов статей, докладов, отчетов, диссертации и автореферата. Доля личного участия в различных фрагментах исследования составила 80,0-100,0%.

Автореферат **полностью отражает основное содержание** работы.

По актуальности, новизне полученных результатов, объему, уровню выполнения диссертационная работа Евдокимова Александра Владимировича на

тему: «Гигиеническая оптимизация здоровья женщин-военнослужащих с различной физической активностью» соответствует критериям п.9 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, является научно-квалификационной и рекомендуется к защите на диссертационном совете Д 208.133.01 при ФБУН «НИИ ЭЧ и ГОС» Минздрава России по специальности 14.02.01 – гигиена.

Официальными оппонентами рекомендовать:

- доктора медицинских наук **Мартинчика Арсения Николаевича**, ведущего научного сотрудника ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи»;

- доктора медицинских наук, доцента **Чекалову Наталью Генриховну**, доцента кафедры физвоспитания, лечебной физкультуры и врачебного контроля ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия» Минздрава России, г. Н. Новгород;

Направить диссертационную работу «Гигиеническая оптимизация здоровья женщин-военнослужащих с различной физической активностью» на отзыв о научно-практической значимости в Военно-медицинскую академию им. С. М. Кирова МО РФ, Санкт-Петербург.

Председатель комиссии: \_\_\_\_\_

Члены комиссии \_\_\_\_\_



28 ноября 2016