

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

Березина Игоря Ивановича на диссертацию Дубель Елизаветы Владиславовны «Гигиеническая оценка факторов риска здоровью медицинских работников крупного многопрофильного стационара», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена

Актуальность выполненного исследования. В настоящее время в Российской Федерации работает более 2,2 млн. врачей и средних медицинских работников. Эффективность деятельности системы здравоохранения, качество и доступность медицинской помощи, оказываемой населению, во многом определяется состоянием кадровых ресурсов. При этом кадровая проблема в медицине является международной, характерной не только для Российской Федерации, но и для большинства стран мира, в связи с чем охрана здоровья медицинских работников представляет особый интерес для гигиены.

Условия и характер труда в здравоохранении имеют свои отличительные особенности. Во время выполнения функциональных обязанностей врачи, средний и младший персонал медицинских организаций подвергаются воздействию широкого спектра вредных производственных факторов, к которым можно отнести воздействие патогенных биологических агентов, антибиотиков, химических веществ (хлорсодержащих соединений, спиртов, альдегидов и других), физических факторов различной природы (шума, ионизирующего и неионизирующего излучения, недостаточной освещенности рабочих мест, неблагоприятных параметров микроклимата). Кроме того, для труда медицинских работников, прежде всего, характерны интеллектуальные и эмоциональные факторы, и а также физические статические и динамические нагрузки (фиксированная или неудобная рабочая поза, наклоны корпуса, подъем и перемещение тяжестей), которые они вынуждены выполнять в условиях дефицита рабочего времени.

Совокупность неблагоприятных производственных факторов в сочетании с распространенностью в среде медиков негативных факторов

образа жизни приводит не только к повышению уровня общей заболеваемости, но и способствует развитию профессиональной патологии и стойкой утрате трудоспособности.

Вышеизложенные обстоятельства определили актуальность диссертационной работы Дубель Е.В., цель которой заключалась в проведении оценки воздействия факторов риска, связанных с производственной средой и образом жизни на здоровье медицинских работников многопрофильного стационара.

Новизна исследования и полученных результатов. Новизна исследования заключается в том, что автором впервые выполнена оценка риска развития общетоксических эффектов в системе органов дыхания у медицинских работников при воздействии химических веществ, загрязняющих воздух рабочей зоны многопрофильного стационара, и установлен вклад производственного химического фактора при комбинированной экспозиции химических веществ атмосферного воздуха и воздуха рабочей зоны. Определены ведущие факторы, повышающие вероятность возникновения аварийных ситуаций с риском профессионального инфицирования медицинского персонала. Выявлено наличие взаимосвязи между развитием ведущих классов болезней у отдельных категорий медицинских работников и производственными факторами. Рассчитаны количественные уровни риска развития хронических и онкологических заболеваний у медицинского персонала различных возрастных групп, обусловленные курением. Установлено наличие различий в восприятии внешнесредовых и поведенческих факторов риска здоровью в зависимости от профессиональной категории медицинских работников.

Значимость для науки и практики результатов диссертации. Результаты, полученные в исследовании, дополняют существующие представления о проведении комплексной оценки факторов производственной среды медицинских работников многопрофильного стационара и могут быть использованы при разработке программ по охране здоровья медицинского персонала, для совершенствования организационных основ гигиенической оценки условий труда, развития лабораторного

контроля химических и биологических факторов на рабочих местах медицинских работников. Разработанные рекомендации могут применяться в практической деятельности гигиенистов, организаторов здравоохранения, эпидемиологов и специалистов по охране труда медицинских организаций различного типа.

Результаты исследования использованы при разработке методических рекомендаций «Профилактика аварийных ситуаций и профессионального инфицирования медицинских работников в учреждениях здравоохранения Вологодской области», программ производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических мероприятий в медицинских организациях не только Вологодской области, но и на других территориях Северо-Западного федерального округа. Результаты работы включены в учебные программы для студентов Северного государственного медицинского университета, Ярославского государственного медицинского университета, Вологодского областного медицинского колледжа.

Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверность. Для реализации целей и задач исследования использовались гигиенический, санитарно-бактериологический, эпидемиологический, статистический методы исследования, метод анкетирования, методология оценки риска здоровью при воздействии химических факторов окружающей среды и оценка риска, связанного с воздействием факторов образа жизни на здоровье населения. Научные положения, выводы и практические рекомендации являются обоснованными и обеспечиваются достаточным объемом первичных данных, многолетним периодом наблюдения и грамотно выполненным статистическим анализом. Выводы и практические рекомендации отражают наиболее важные положения диссертации, адекватны поставленным цели и задачам.

Оценка содержания диссертации. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, главы «Материалы и методы исследования», пяти глав собственных исследований, заключения, выводов, практических

рекомендаций, списка сокращений, списка литературы и девяти приложений. Работа изложена на 224 страницах машинописного текста, хорошо иллюстрирована, содержит 14 рисунков и 38 таблиц.

Первая глава диссертации представляет собой обзор литературы по изучаемой проблеме, в котором показано, что состояние здоровья медицинских работников характеризуется высокими показателями общей и профессиональной заболеваемости. Подробно изложены неблагоприятные факторы производственной среды, которым подвергаются работники здравоохранения. Выполнен обзор публикаций по распространенности поведенческих факторов риска среди медицинских работников. Обзор литературы изложен системно, читается легко.

Во второй главе «Материалы и методы исследования» дана подробная характеристика базы проведения исследования, которой послужили три крупных многопрофильных стационара Вологодской области. Дана характеристика структуры, коечного фонда, кадрового состава медицинских организаций. Описаны гигиенические, санитарно-бактериологические, эпидемиологические, статистические методы исследования, методология оценки риска здоровью и метод анкетирования, использованные в ходе работы над диссертацией.

В главах 3–7 представлены результаты собственных исследований.

В третьей главе изложены результаты проведенной оценки риска здоровью медицинских работников при воздействии химических веществ атмосферного воздуха, воздуха рабочей зоны, и определен вклад производственного химического фактора в формирование риска здоровью медицинского персонала при комбинированной экспозиции. Оценка риска выполнена по отделениям многопрофильного стационара с учетом продолжительности рабочей смены и качественного состава химических примесей, загрязняющих воздух рабочей зоны. Для снижения неопределенностей, связанных с оценкой экспозиции, в работе было выполнено анкетирование медицинских работников для сбора данных о факторах экспозиции, необходимых для расчета уровней риска. Установлено, что медицинский персонал, работающий в многопрофильном стационаре,

имеет повышенный риск развития общетоксических эффектов со стороны органов дыхания, обусловленный экспозицией химических веществ воздуха рабочей зоны (индексы опасности от 1,17 до 2,05). В главе приведен анализ неопределенностей, связанный с оценкой риска, и предложены пути по их снижению.

В четвертой главе описаны факторы физической природы, тяжесть и напряженность трудового процесса медицинских работников. Дана характеристика производственного шума, микроклимата, световой среды, электромагнитного излучения на рабочих местах медицинского персонала многопрофильного стационара. Установлено, что более 40% рабочих мест характеризуются недостаточной естественной и искусственной освещенностью, высокими значениями коэффициента пульсации освещенности. Более половины рабочих мест в многопрофильном стационаре (60%) характеризуются высокой степенью тяжести труда. Наиболее тяжелые условия труда отмечаются в отделениях хирургического профиля. Высокой степенью напряженности труда характеризуется трудовой процесс 26% медработников стационара, прежде всего, врачей.

В пятой главе рассмотрены биологические факторы на рабочих местах медицинского персонала. Приведены результаты санитарно-бактериологических исследований, осуществлявшихся в рамках производственного контроля. Проведен углубленный анализ причин и факторов риска профессионального инфицирования медицинских работников гемоконтактными инфекциями при возникновении аварийных ситуаций. Обращает на себя внимание то, что автор не просто изучил частоту и обстоятельства медицинских аварий по данным официальной регистрации в стационаре, но и провел анкетирование среди групп риска. Это позволило сделать обоснованный вывод о том, что медицинскому персоналу свойственно скрывать случаи травматизма и случайного контакта с кровью пациентов. Установлено, что 60% случаев медицинских аварий среди врачей связаны с ушиванием тканей в ходе выполнения оперативных вмешательств, 70% аварийных ситуаций среди медицинских сестер возникают при выполнении инъекций и забора крови.

В шестой главе освещены результаты изучения распространенности основных классов болезней среди медицинского персонала различных отделений и профессиональных категорий. По результатам анализа амбулаторных карт медработников, показано, что в структуре превалентности преобладают болезни органов кровообращения, костно-мышечной системы и органов пищеварения. С помощью логистической регрессии построены модели прогноза вероятности возникновения болезней органов кровообращения и костно-мышечной системы, связанные с условиями труда медицинских работников. В результате было установлено, что медработники хирургических отделений в возрасте 50 лет и старше имеют повышенные шансы развития болезней органов кровообращения, а младший медицинский персонал в возрасте от 25 до 49 лет имеет более высокие шансы развития болезней костно-мышечной системы по сравнению с врачами.

Седьмая глава посвящена оценке факторов риска образа жизни медицинских работников. Выполнен анализ самооценки здоровья врачами, средним и младшим медицинским персоналом. Выявлены метаболические факторы риска неинфекционных заболеваний среди медработников, такие как избыточная масса тела и ожирение, повышенные уровни артериального давления и холестерина. Проанализирован характер физической активности медицинских работников, распространенность табакокурения и потребления алкоголя, особенности пищевого поведения. При оценке риска здоровью курящих медицинских работников выявлено, что потребление табака обуславливает значительное повышение индивидуального риска развития хронической и онкологической патологии по сравнению с некурящими лицами. Анализ субъективного восприятия риска здоровью работниками стационара позволил установить, что медицинский персонал склонен переоценивать роль внешнесредовых факторов в развитии заболеваний и недооценивать значимость поведенческих факторов риска.

Заключение представляет собой систематизированное завершение диссертационной работы, в котором кратко изложены основные результаты, полученные в ходе исследования. Выводы и практические рекомендации

сформулированы четко, конкретно и логично, соответствуют цели и задачам диссертационной работы.

Подтверждение опубликования основных результатов диссертации в научной печати. Материалы исследования были доложены и обсуждены на научных конференциях всероссийского и международного уровня. По теме диссертации опубликовано 27 научных работ, из них 8 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации. Автореферат полностью отражает основные разделы диссертации.

Замечания по работе. Принципиальных замечаний нет.

Однако, в порядке дискуссии, представляется интересным обсудить следующие вопросы:

1. С чем связано отсутствие в работе анализа профессиональной патологии медицинских работников в стационарах, которые были выбраны для проведения исследования?
2. Как Вы считаете, какие химические вещества более предпочтительно использовать в качестве дезинфицирующих средств в медицинских организациях?

Заключение

Диссертационная работа Дубель Е.В. на тему «Гигиеническая оценка факторов риска здоровью медицинских работников крупного многопрофильного стационара», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи для гигиенической науки и практики – оценка воздействия факторов риска, связанных с производственной средой и образом жизни, на здоровье медицинских работников многопрофильного стационара и разработка практических рекомендаций, направленных на снижение факторов риска и сохранение здоровья медицинских работников.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Дубель Елизавета Владиславовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Официальный оппонент

доктор медицинских наук (14.02.01 – Гигиена),

профессор, заведующий кафедрой

общей гигиены Федерального

государственного бюджетного

образовательного учреждения

высшего образования «Самарский

государственный медицинский

университет» Министерства

здравоохранения Российской Федерации

Березин Игорь Иванович

Почтовый адрес: 443099, Российская Федерация,

г. Самара, ул. Чапаевская, 89

Тел.: +7 (846) 332-16-34

E-mail: info@samsmu.ru

Адрес сайта: <http://www.samsmu.ru/>

