

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 208.133.01
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «НАУЧНО - ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА И ГИГИЕНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ИМ. А.Н.
СЫСИНА» МИНЗДРАВА РОССИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ
НУРУТДИНОВА ДЕНИСА АЛЕКСЕЕВИЧА
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА
МЕДИЦИНСКИХ НАУК

аттестационное дело № 2

решение диссертационного совета от 09 февраля 2017 г. протокол № 2

о присуждении НАРУТДИНОВУ ДЕНИСУ АЛЕКСЕЕВИЧУ, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Гигиенические основы профилактики болезней системы кровообращения у сотрудников правоохранительных органов (на примере республики Хакасия)» по специальности 14.02.01 «гигиена» принята к защите 28 ноября 2016, протокол № 13 диссертационным советом Д 208.133.01 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Научно-исследовательский институт экологии человека и гигиены окружающей среды им. А.Н. Сысина» Минздрава России, 119121 Москва, Погодинская ул. 10 стр.1., приказ Минобрнауки № 105/нк от 11 апреля 2012.

Работа выполнена в в/ч 64661 и ФБУН «Нижегородский НИИ гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора

Соискатель Нарутдинов Денис Алексеевич, гражданин Российской Федерации, 1984 года рождения, в 2007 году окончил Военно-медицинский институт ФСБ (г.Нижний Новгород) по специальности «лечебное дело», в 2008г – интернатуру при ФГОУ ВПО «Институт ФСБ России» (г.Нижний Новгород) по специальности неврология. В настоящее время Д.А.Нарутдинов работает начальником военно-медицинской службы войсковой части 73633.

Работа выполнена в рамках отраслевой научно-исследовательской программы «Гигиеническое обоснование минимизации рисков для здоровья населения России» (на 2011–2015гг.) Роспотребнадзора – номер государственной регистрации. № 01201177178 от 11.10.2011 г.

Научные руководители:

- д.м.н., профессор Мешков Николай Алексеевич, гражданин РФ, Федеральное государственное бюджетное учреждение «НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды им А.Н.Сысина МЗ РФ, Москва.

- д.м.н., профессор Рахманов Рофаиль Салыхович, гражданин РФ, Федеральное бюджетное учреждение науки «Нижегородский НИИ гигиены и профессиональной патологии» Роспотребнадзора, г. Нижний Новгород;

Обоснованием участия в руководстве диссертацией двух научных руководителей является то, что работа Нарутдинова Д.А. является исследованием, в котором обобщены и развиты подходы, используемые в различных областях гигиены: военной гигиены, гигиены питания, гигиены труда и социальной гигиены. Поэтому разделы исследований, посвященные оценке социально-экономической значимости болезней системы кровообращения у военнослужащих, проходящих службу по контракту в условиях Республики Хакасия, выявлению факторов риска развития этих болезней, обусловленных профессиональной деятельностью, оценке их значимости при формировании гипертонической и ишемической болезней сердца, обоснованию методологии выявления факторов риска развития болезней системы кровообращения с выделением групп риска, дифференцированных по возрасту, выполнялись под научным руководством д.м.н., профессора Н.А. Мешкова (ФБУН «НИИ ЭЧ и ГОС им. А.Н. Сысина»

Минздрава России). Д.м.н., профессор Р.С. Рахманов, директор ФБУН «Нижегородский НИИ гигиены и профпатологии» Федеральной службы по защите прав потребителей и благополучия человека, в которой развиваются комплекс научных задач военной гигиены, гигиены питания, гигиены труда и социальной гигиены, курировал разделы работы, связанные с оценкой фактического питания, суточных энергетических расходов, клинико-биохимических показателей липидного обмена, разработкой рецептур продуктов для профилактики болезней системы кровообращения и обоснованием метода профилактики этих заболеваний, оценкой влияния условий воинского труда на здоровье военнослужащих по контракту. Оба руководителя совместно курировали раздел, посвященный разработке метода профилактики гипертонической и ишемической болезней сердца с использованием «специальных» натуральных низкокалорийных продуктов, произведенных по криогенной технологии, и оценке его эффективности.

Д.м.н., профессор Рахманов Р.С. и д.м.н., профессор Мешков Н.А. обоснованы и утверждены, соответственно Учеными советами ФБУН «ННИИП» Роспотребнадзора и ФБУН «НИИ ЭЧ и ГОС им. А.Н. Сысина» Минздрава России. Поэтому диссертационный ФГБУ «НИИ ЭЧ и ГОС им. А.Н. Сысина» Минздрава России принял к защите диссертацию Нарутдинова Д.А. под руководством двух научных руководителей.

Официальные оппоненты:

Чекалова Наталья Генриховна, гражданка РФ, д.м.н., доцент, профессор кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Нижегородская государственная медицинская академия» Минздрава России, г. Н. Новгород,

Мартинчик Арсений Николаевич, гражданин РФ, д.м.н., ведущий научный сотрудник, Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи», г. Москва;

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова Министерства обороны РФ, Санкт-Петербург, руководитель – д.м.н., профессор, чл-корр РАН - Бельских А.Н., в своем положительном заключении, подписанном заместителем начальника Военно-медицинской академии им С.М.Кирова по учебной работе, д.м.н., профессором Б.Котив, указала, что **практическая значимость работы** определяется тем, что ее результаты позволили обосновать, разработать и апробировать эффективные методы предупреждения и корректировки неблагоприятных показателей состояния организма военнослужащих по контракту, обеспечивающих безопасность государства, и на основании этого предложить их для практического использования в отношении работников других схожих профессиональных групп с высокой напряженностью труда. Представленная в работе информация может использоваться для научного обоснования и организации более детальных исследований в отношении рецептур концентрированных пищевых продуктов, приготовленных по криогенной технологии, нацеленных на профилактику артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что д.м.н. А.Н.Мартинчик является одним из ведущих специалистов страны в области химии пищи и ее усвоения, а также в области физиологии питания, а д.м.н. Н.Г.Чекалина является одним из ведущих специалистов в области изучения функциональных резервов организма и разработки восстановительных программ. Выбор ведущей организации обоснован тем, что Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова Министерства обороны РФ известна своими достижениями в области изучения современных медицинских проблем, связанных с улучшением состояния здоровья и совершенствования питания

военнослужащих.

Соискатель имеет 16 опубликованных работ, из них по теме диссертации 16 научных работ общим объемом 4,6 печатных листа (110 страниц), в том числе 4 статьи в научных журналах которые включены в перечень российских рецензируемых научных журналов и изданий для опубликования основных научных результатов диссертаций, из списка ВАК, коллективная монография и 1 патент на изобретение: «Способ выбора оптимальной дозы витаминов и минеральных веществ для взрослого населения»/ Р.С. Рахманов, Н.И. Белоусько, А.Л. Орлов, А.Е. Евдокимов, Д.А. Нарутдинов//ФС по интеллектуальной собственности, патентам и товарным знакам, 22.07.2015.- № 2560672.

Наиболее значимые работы:

1. Д.А. Нарутдинов, Р.С. Рахманов. Оценка заболеваемости и экономического ущерба при сердечно-сосудистых патологиях сотрудников специальных органов в Республике Хакасия //Здоровье населения и среда обитания, 2014. - № 11.- С. 45-48.

2. Р.С. Рахманов, А.В. Истомин, Д.А. Нарутдинов, В.Ю. Кропачев. Оценка эффективности использования натурального низкокалорийного белково-растительного продукта в питании пациентов с избыточной массой тела и гипертонической болезнью //Вопросы питания, 2014.- № 5.- С. 64-72.

3. Р.С.Рахманов, Д.А.Нарутдинов, И.А.Умнягина, А.В.Истомин, А.Е. Груздева. Продукты направленного действия – эффективный путь в профилактике заболеваний населения.//Здоровье населения и среда обитания, 2014. - № 11.- С. 7-11.

4. Р.С. Рахманов, А.В. Истомин, Д.А. Нарутдинов. Оценка заболеваемости сердечно - сосудистой патологией и некоторых факторов риска у сотрудников органов правопорядка и безопасности Республики Хакасия // Здравоохранение Российской Федерации, 2015.- № 1.- С. 19-21.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: д.м.н., профессора кафедры ФГОУ ВО «Нижегородская государственная

медицинская академия» Минздрава России Н.А.Матвеевой; д.м.н., профессора кафедры военной гигиены и эпидемиологии ФГКОУ «Институт ФСБ России» Потехиной Н.Н.; д.м.н., профессора кафедры гостиничного и ресторанного бизнеса Санкт-Петербургского государственного экономического университета С.А.Лопатина; д.м.н., профессора, главного научного сотрудника ФБУН «Северо-Западный научный центр гигиены и общественного здоровья», зав. кафедрой токсикологии, экстремальной и водолазной медицины ФГОУ ВО «Северо-Западный медицинский университет им И.И.Мечникова» В.В.Шилова; зав. кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» д.н.м., проф. Березина И.И. Все отзывы положительные, не содержат вопросов и замечаний.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- **разработан** метод профилактики гипертонической и ишемической болезней сердца с использованием «специальных - направленного действия» натуральных низкокалорийных продуктов, произведенных по криогенной технологии; **созданы** рецептуры продуктов «направленного действия» для профилактики болезней системы кровообращения; разработаны и введены в практику методические рекомендации «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у лиц напряженным видом труда» (справки о внедрении в практику работы УФСБ РФ по Республике Хакасия от 25.09.2014 г., УФСИН РФ по Республике Хакасия от 25.09.2014 г. и МВД РФ по Республике Хакасия 25.09.2014 г);

- **предложена** методология выявления факторов риска развития болезней системы кровообращения с выделением среди военнослужащих, проходящих службу по контракту, в органах по обеспечению безопасности государства, групп риска, дифференцированных по возрасту;

- **введены** новые понятия в определение влияния условий труда военнослужащих по обеспечению безопасности государства по напряженности, характеру психотравмирующих воздействий и питания как факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Теоретическая значимость исследований обоснована тем, что:

- **доказаны:** 1) связь заболеваемости болезнями эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ, болезнями нервной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем с профессиональной деятельностью военнослужащих по обеспечению безопасности государства; 2) влияние «специальных – направленного действия» концентрированных пищевых продуктов из натурального растительного сырья, произведенного по криогенной технологии на пищевой статус, функцию сердечно-сосудистой системы, печени, углеводный, липидный и пуриновый обмен лиц, относящихся к группе риска по ишемической и гипертонической болезням сердца.

- **применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов)**

- **использован** комплекс существующих наиболее значимых средств и методов исследования (гигиенических, физиологических, эпидемиологических, клинико-лабораторных, санитарно-химических и статистических).

- **изучены** причинно-следственные связи между условиями труда военнослужащих, проходящих службу по контракту в органах по обеспечению безопасности государства, и развитием артериальной гипертонии и ишемической болезни сердца; показано, что эти заболевания у обследованного контингента развиваются в более раннем возрасте (артериальная гипертензия - в возрасте от 35-40 лет, ИБС – возрасте 40-45 лет);

- **представлены доказательства** того, что у обследованного контингента наблюдается достоверный рост заболеваемости по классам IV. «Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ», VI. «Болезни нервной системы», IX. «Болезни системы кровообращения» и XI. «Болезни органов пищеварения», темп роста которых составил +6,8%; +10,2%; +8,7 и +27,0% в год соответственно.

- **изложена** система практических рекомендаций, основанная на определении

факторов риска здоровью при определенных условиях образа жизни и программа профилактики ССЗ среди военнослужащих, проходящих службу по контракту в органах по обеспечению безопасности государства;
, которая должна включать:

1. оценку: степени вредности и опасности условий труда; наличия психотравмирующих моментов; количественной адекватности питания; своевременности обращения к врачу с симптомами вегето-сосудистой дистонии (кардиоваскулярного (сердечно-сосудистого) синдрома;

2. выявление факторов риска, связанных со: стилем жизни, режимом труда и отдыха, периодическим повышением артериального давления; значением массы тела, возрастом;

3. использование ограничительных низкокалорийных диет.

- **проведена модернизация** рациона питания с использованием концентрированных пищевых продуктов, обладающим «направленным действием», произведенных по криогенной технологии, обеспечивающих получение новых результатов по теме диссертации.

- **раскрыты** основные закономерности влияния специально разработанных ограничительных диет, использованных для профилактики ССЗ, в группах риска по ишемической и гипертонической болезням и определены перспективы практического использования натуральных концентрированных продуктов, обладающих «направленным действием» в рационе питания лиц с ожирением или гиперхолестеринемией;

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- для управления риском развития болезней системы кровообращения у сотрудников органов правопорядка субъектов Российской Федерации **разработана и внедрена в практику** технология оздоровления людей, относящихся к группе риска по гипертонической и ишемической болезням сердца;

- для **включения в систему медицинского обеспечения** медицинской службе органов правопорядка представлены методические рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний у лиц с напряженным

видом труда.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что результаты получены с использованием сертифицированного оборудования и реактивов, с соблюдением правил и рекомендаций производителя, что гарантирует достоверность полученных результатов. Данные клинико-биохимических исследований оценены в сравнении с установленными референсными границами, результаты исследования воспроизводимы в различных условиях. Достаточный объем проведенных исследований определяет высокую степень достоверности и обоснованности выводов и основных научных положений диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что:

- **теория** построена на известных данных и проверяемых фактах; полученные результаты согласуется с опубликованными как ранее, так и позднее экспериментальными данными по теме диссертации; теоретические положения согласуются с результатами, полученные другими исследователями;

- **идея базируется** на анализе и обобщении данных литературы, опубликованных в российских и зарубежных источниках, а также на анализе многочисленных результатов собственных наблюдений и практических исследований;

- **использованы** современные клинические и биохимические методы исследования; результаты исследования проанализированы с применением современных методов статистической обработки данных;

- **установлено** качественное совпадение результатов, полученных автором, с данными, представленными в независимых источниках. Однако сведения, полученные автором о состоянии здоровья и образе жизни военнослужащих, проходящих службу по контракту, в органах, осуществляющих функции по обеспечению безопасности государства, уникальны и ранее не упоминались в работах отечественных и зарубежных исследователей.

Личный вклад соискателя заключается в формулировании цели и задач исследования, определении объема и методов исследований, создании рецептуры натуральных концентрированных пищевых продуктов для коррекции пищевого статуса, планировании организации и непосредственном выполнении исследований по всем разделам диссертации, получении первичных данных, создании базы данных на ПЭВМ и их статистической обработке, анализе полученных результатов и их интерпретации, участии в написании тестов статей, глав монографии, докладов, отчетов, написании диссертации и автореферата.

Соответствие диссертации паспорту специальности - диссертация полностью соответствует 14.02.01 – Гигиена.

Диссертационный совет пришел к заключению, что по своей актуальности, научной новизне и практической значимости полученных результатов научное исследование **Нарутдинова Дениса Алексеевича**, соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 № 842 (в редакции с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 21 апреля 2016г № 335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор достоин присуждения искомой степени кандидата биологических наук по специальности 14.02.01 – Гигиена. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени кандидата наук работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

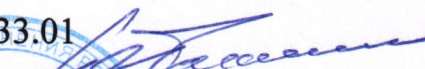
На заседании 9 февраля 2017 диссертационный совет принял решение присудить **Нарутдинову Денису Алексеевичу** ученую степень кандидата **медицинских наук** по специальности 14.02.01 – Гигиена.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 18 человек, из них 6 докторов биологических наук и 12 докторов медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена, участвовавших в

заседании, из 24 человек, входящих в состав совета, дополнительно введенных на разовую защиту нет, проголосовали: за - 17, против - 0, недействительных бюллетеней - 1.

Председатель диссертационного совета Д 208.133.01

д.м.н., профессор, академик РАН.


Ю.А.Рахманин

Ученый секретарь диссертационного совета Д 208.133.01

д.б.н.


Ингель Ф.И.

9 февраля 2017