

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 208.133.01
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «НАУЧНО - ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА И ГИГИЕНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ИМ. А.Н.
СЫСИНА» МИНЗДРАВА РОССИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ
ЕВДОКИМОВА АЛЕКСАНДРА ВЛАДИМИРОВИЧА
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА
МЕДИЦИНСКИХ НАУК

аттестационное дело № 1

решение диссертационного совета от 09 февраля 2017 г. протокол № 1

о присуждении **ЕВДОКИМОВУ АЛЕКСАНДРУ ВЛАДИМИРОВИЧУ**,
гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских
наук.

Диссертация «Гигиеническая оптимизация здоровья женщин-
военнослужащих с различной физической активностью» по специальности
14.02.01 «гигиена» принята к защите 9 февраля 2017, протокол № 1
диссертационным советом Д 208.133.01 на базе Федерального
государственного бюджетного учреждения «Научно-исследовательский
институт экологии человека и гигиены окружающей среды им. А.Н. Сысина»
Минздрава России, 119121 Москва, Погодинская ул. 10 стр.1., приказ
Минобрнауки № 105/нк от 11 апреля 2012, выполнена в военно-медицинском
пункте № 2 МСЧ в/ч 51410 г. Дербент и ФБУН «Нижегородский НИИ
гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора

Соискатель Евдокимов Александр Владимирович, гражданин
Российской Федерации, 1977 года рождения. В 2001 году окончил Военно-
медицинский институт ФПС России при НГМА Министерства
здравоохранения Нижегородской области по специальности «лечебное дело»
и интернатуру при Военно-медицинском институте ФПС России при НГМА

Министерства здравоохранения Нижегородской области. Кроме того, в аттестационном деле содержатся сертификаты специалиста общей врачебной практики от 16.10.2014 и специалиста по специальности «общественное здоровье и организация здравоохранения» от 28.04.15. В настоящее время А.В.Евдокимов работает начальником военно-медицинского пункта № 2 медико-санитарной части войсковой части 51410.

Научные руководители:

- д.м.н., профессор Рахманов Рафаиль Салыхович, гражданин РФ, Федеральное бюджетное учреждение науки «Нижегородский НИИ гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора, г. Нижний Новгород;

- д.м.н., профессор Мешков Николай Алексеевич, гражданин РФ, Федеральное государственное бюджетное учреждение «НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды им А.Н.Сысина МЗ РФ, Москва.

Обоснованием необходимости двух научных руководителей является то, что диссертационная работа А.В.Евдокимова является исследованием, в котором развиты и обобщены подходы, используемые в различных областях гигиены. Поэтому работой над разделами исследований, связанными с оценкой фактического питания и обоснованием метода коррекции пищевого статуса женщин-военнослужащих, проходящих службу по контракту, с учетом их физического развития и условий профессиональной деятельности, руководил директор ФБУН «Нижегородский НИИ гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора д.м.н., проф. Р.С.Рахманов (в этом учреждении развиваются исследования, связанные с решением комплекса научных задач военной гигиены, гигиены питания, гигиены труда и гигиены окружающей среды). Разделы работы, посвященные сравнительной оценке показателей здоровья женщин-военнослужащих при осуществлении профессиональной деятельности в условиях южно-приморского климатического района Дагестана, использованию в воинском коллективе

методики выделения последовательных когорт для выявления факторов риска для здоровья в различных условиях военного труда, определению связи между условиями труда и впервые выявленной заболеваемостью, выполнялись под научным руководством д.м.н., профессора Н.А. Мешкова – зав. лабораторией методологии оценки воздействия факторов риска на здоровье ФГБУ «НИИ ЭЧ и ГОС им. А.Н. Сысина» Минздрава России. Оба руководителя совместно курировали раздел, посвященный разработке комплексного метода коррекции пищевого статуса женщин с ожирением путем включения в рацион питания концентрированных продуктов из натурального сырья и формирования культуры здорового питания.

Официальные оппоненты:

Мартинчик Арсений Николаевич, гражданин РФ, д.м.н., ведущий научный сотрудник, Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи», г. Москва;

Чекалова Наталья Генриховна, гражданка РФ, д.м.н., доцент, профессор кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Нижегородская государственная медицинская академия» Минздрава России, г. Н. Новгород,

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова Министерства обороны РФ, Санкт-Петербург, руководитель – д.м.н., профессор, член-корр. РАН - Бельских А.Н., в своем положительном заключении, подписанном заместителем начальника Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова по учебной работе, д.м.н., профессором Б. Котив, указала, что **практическая значимость работы** заключается в том, что ее результаты позволили

определить для женщин-военнослужащих группы риска ухудшения здоровья с целью проведения профилактических мероприятий, а также группы, для которых необходимо проведение реабилитационных мероприятий. Кроме того, в работе определены характерные нозологические формы заболеваний женщин-военнослужащих разных возрастных групп, что необходимо для ежегодной диспансеризации. Доказана перспективность комплексного метода коррекции пищевого статуса у женщин-военнослужащих с нарушениями обмена веществ. Полученные данные можно экстраполировать на другие профессиональные группы женщин.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что Н.Г. Чекалина является одним из ведущих специалистов в области изучения функциональных резервов организма и разработки восстановительных программ, А.Н. Мартинчик является одним из ведущих специалистов страны в области химии пищи и ее усвоения, а также в области физиологии питания. Выбор ведущей организации обоснован тем, что Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова Министерства обороны РФ известна своими достижениями в области изучения современных медицинских проблем, связанных с улучшением состояния здоровья и совершенствования питания военнослужащих.

Соискатель имеет 17 опубликованных работ, из них по теме диссертации 17 научных работ общим объемом 3,3 (78 страниц) печатных листов, в том числе 2 коллективные монографии, 6 статей в научных журналах и изданиях, включенных в перечень Российских рецензируемых научных журналов и изданий для опубликования основных научных результатов диссертаций, а также 1 патент.

Наиболее значимые работы:

1. Рахманов Р.С., Евдокимов А.В., Гаджибрагимов Д.А. Сравнительный анализ массы тела женщин различных возрастных групп с

различной физической активностью // Гигиена и санитария, 2016.- Т. 95.- № 2.- С. 212-215.

2. Рахманов Р.С., Гаджибрагимов Д.А., Евдокимов А.В. Оценка факторов риска для здоровья женщин по показателям антропометрии и физиометрии // Здоровье населения и среда обитания, 2014.- № 5 (254).- С. 4-6.

3. Рахманов Р.С., Разгулин С.А., Евдокимов А.В., Гаджибрагимов Д.А. Возрастные особенности регистрации заболеваний по первичной обращаемости у женщин // Медицинский альманах, 2014.- № 5 (35).- С. 15-18.

4. Рахманов Р.С., Евдокимов А.В., Груздева А.Е., Филиппова О.Н. К вопросу о профилактике заболеваний населения, связанных с ожирением// Здоровье населения и среда обитания, 2014.- № 11 (260).- С. 17-19.

5. Рахманов Р.С., Евдокимов А.В., Омарова А.М. К вопросу о влиянии двигательной активности на пищевой статус и заболеваемость женщин/ // Вопросы питания, 2015.- Т. 84. - № 3.- С. 160-161.

6. Евдокимов А.В., Рахманов Р.С., Гаджибрагимов Д.А., Генрих К.Р. Оценка эффективности комплексного метода укрепления здоровья лиц с ожирением при использовании низкокалорийных продуктов и формировании культуры здорового питания // Здоровье населения и среда обитания, 2016.- № 3 (276).- С. 17-19.

Диссертационный совет отмечает, что по результатам работы получен патент на изобретение № 2560672 «Способ выбора оптимальной дозы витаминов и минеральных веществ для взрослого населения», а также материалы диссертации Евдокимова А.В. внедрены: при подготовке отчета по оценке клинической эффективности включения в рацион питания лиц с избыточной массой тела продуктов, изготовленных по криогенной технологии (справка ООО «Гранде» об использовании материалов для гигиенического обучения населения от 02.10.2014 г.), доклада «О состоянии здоровья женщин-военнослужащих в различных условиях выполнения служебных обязанностей» начальнику медико-санитарной части войсковой части 51410 и рекомендаций по сохранению их здоровья в период прохождения службы по контракту (справка о внедрении, утвержденная Начальником УФСБ РФ по Республике Дагестан, от 12.12.2014 г.), при подготовке отчета по НИР ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора «Оценка фактического питания различных групп населения» (зарегистрирован в

государственном информационном фонде неопубликованных документов, рег. номер № 21500170006 от 01.10.2015 г.), при подготовке Государственного доклада «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2015 году» (Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2016).

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: зав. кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» д.м.н., проф. Березина И.И.; зав. кафедрой ФГБОУ ВО «Нижегородская государственная медицинская академия» МЗ РФ д.м.н., проф. Богомоловой Е.С.; нач. кафедры военной гигиены и эпидемиологии ФГКОУ «Институт ФСБ России» (г. Нижний-Новгород) д.м.н., доц. Пискарева Ю.Г.; зам. директора ФБУН «Саратовский НИИ сельской гигиены» Роспотребнадзора по научной работе д.м.н., проф. Спирина В.Ф.; директор ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора д.м.н. Турбинского В.В. Все отзывы положительные, не содержат вопросов и замечаний.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- **разработан** комплексный метод укрепления здоровья женщин-военнослужащих, заключающийся в курсовом назначении продуктов, произведенных по криогенной технологии, с незначительным содержанием жира и повышенными концентрациями витаминов и минеральных веществ в сочетании с формированием культуры здорового питания; подход обогащает научную концепцию управления здоровьем населения;
- **предложена** новая технология выявления особенностей в регистрации заболеваний, как по классам болезней, так и по нозологическим формам среди женщин-военнослужащих, заключающаяся в выделении последовательных возрастных когорт и дифференциации по группам выполнения служебных обязанностей;
- **введены** новые представления о роли двигательной активности, а также

соответствия количественной адекватности питания энергетическим тратам как решающих факторов формирования здоровья женщин-военнослужащих.

Теоретическая значимость исследований обоснована тем, что:

- **доказаны** положения, вносящие существенный вклад в расширение представлений об условиях и особенностях развития заболеваний у женщин-военнослужащих, о роли образа жизни и условий труда в формировании их нозологического профиля;
- **применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов)**
- **использованы:** комплекс физиолого-гигиенических, клинических, биохимических и других методов исследования, а также адекватные характеру распределения переменных показателей методы статистического анализа;
- **изучены** причинно-следственные связи между ухудшением здоровья женщин-военнослужащих и характером выполняемой работы в организованном воинском коллективе, и физической активностью;
- **представлены доказательства** того, что включение продуктов из натурального сырья, произведенных по криогенной технологии, в рацион питания женщин-военнослужащих позволяет снижать массу тела у лиц с ожирением, нормализовать биохимические процессы организма, что обосновывает снижение риска заболеваний, связанных с ожирением;
- **изложены** доказательства негативного влияния на организм женщин-военнослужащих рода их деятельности и образа жизни - недостаточной двигательной активности при выполнении служебных обязанностей в различных условиях (в помещении, на открытой территории, в смешанных условиях) и нарушения принципа адекватности питания;
- **раскрыты** основные закономерности и особенности влияния недостаточности физических нагрузок и неадекватности питания на состояние здоровья женщин-военнослужащих, проявляющиеся в том, что во всех возрастных группах регистрировалась повышенная заболеваемость

острыми респираторными инфекциями. Показано, что среди женщин старшего возраста увеличена доля лиц с ожирением, распространенность и удельный вес болезней эндокринной системы, системы кровообращения, органов пищеварения и костно-мышечной системы и снижена доля болезней органов дыхания;

- **проведена модернизация** рациона питания женщин-военнослужащих: внедрена ограничительная диета с использованием концентрированного пищевого продукта с низким содержанием жира и повышенными концентрациями витаминов и минеральных веществ, назначавшаяся курсом в течение 15 дней.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- **разработан и внедрен** в практику медицинских служб силовых структур метод укрепления здоровья женщин-военнослужащих, связанный с оптимизацией рациона питания, путем введения натуральных продуктов из растительного сырья, произведенными по криогенной технологии, в сочетании с формированием культуры здорового питания;

- **для включения в систему медицинского обеспечения женщин-военнослужащих создан (разработан)** комплекс практических рекомендаций по проведению оздоровительных мероприятий, основанный на обеспечении достаточной двигательной активности и формировании культуры здорового питания;

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что результаты получены с использованием сертифицированного оборудования и реактивов, с соблюдением правил и рекомендаций производителя, что гарантирует достоверность полученных результатов. Данные клинико-биохимических исследований оценены в сравнении с установленными референсными границами, результаты исследования воспроизводимы в различных условиях. Достаточный объем проведенных исследований определяет высокую степень достоверности и обоснованности выводов и

основных научных положений диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что:

- **теория** построена на известных данных и проверяемых фактах; полученные результаты согласуется с опубликованными ранее экспериментальными данными по теме диссертации; теоретические положения согласуются с результатами, полученные другими коллективами исследователей;

- **идея базируется** на анализе и обобщении данных литературы, опубликованных в российских и зарубежных источниках, а также на анализе многочисленных результатов собственных наблюдений и практических исследований; в работе проведено сравнение данных, полученных автором, с результатами исследований других авторов по рассматриваемой тематике;

- **использованы** современные клинические и биохимические методы исследования; результаты исследования проанализированы с применением современных методов статистической обработки данных;

- **установлено** качественное совпадение результатов, полученных автором, с данными, представленными в независимых источниках. Однако сведения, полученные автором о состоянии здоровья и образе жизни женщин-военнослужащих, а также о возможности и способах улучшения ситуации уникальны и ранее не упоминались в работах отечественных и зарубежных исследователей.

Личный вклад соискателя заключается в формулировании цели и задач исследования, определении объема и методов исследований, создании рецептуры натуральных концентрированных пищевых продуктов для коррекции пищевого статуса, планировании организации и непосредственном выполнении исследований по всем разделам диссертации, получении первичных данных, создании базы данных на ПЭВМ и их статистической обработке, анализе полученных результатов и их интерпретации, участии в написании тестов статей, глав монографии, докладов, отчетов, написании диссертации и автореферата.

Соответствие диссертации паспорту специальности - диссертация полностью соответствует 14.02.01 – Гигиена.

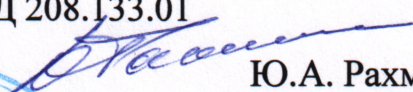
Диссертационный совет пришел к заключению, что по своей актуальности, научной новизне и практической значимости полученных результатов научное исследование **Евдокимова Александра Владимировича**, соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 № 842 (в редакции с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 21 апреля 2016г № 335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени кандидата наук работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

На заседании 9 февраля 2017 диссертационный совет принял решение присудить **Евдокимову Александру Владимировичу** ученую степень **кандидата медицинских наук** по специальности 14.02.01 – Гигиена.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 19 человек, из них 7 докторов биологических наук и 12 докторов медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена, участвовавших в заседании, из 24 человек, входящих в состав совета, дополнительно введенных на разовую защиту нет, проголосовали: за - 19, против - 0, недействительных бюллетеней - 0.

Председатель диссертационного совета Д 208.133.01

д.м.н., профессор, академик РАН.

 Ю.А. Рахманин

Ученый секретарь диссертационного совета Д 208.133.01

д.б.н.

Ф.И. Ингель

9 февраля 2017

