

РОССИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
Министерство здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России)
664003, г. Иркутск, ул. Красного Восстания, 1
Телеграфный адрес: Иркутск, медуниверситет
Телефон/факс: (3952) 24-38-25, 24-30-66
E-mail: administrator@ismu.baikal.ru
www.ismu.baikal.ru

« УТВЕРЖДАЮ »

Ректор ФГБОУ ВО Иркутского
государственного медицинского
университета, доктор медицинских
наук, профессор

И.В. Малов



2016г.

№ _____

На № _____

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация «Гигиеническая оценка условий труда и состояние здоровья проводников пассажирских вагонов железной дороги Монголии» выполнена на кафедре общей гигиены ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России.

Еркегул Сандалхан в 1994 г. окончила лечебный факультет Иркутского государственного медицинского университета. После окончания работала участковым врачом центра здоровья №6 города Уланбатор Монголии, цеховым врачом, врачом-ординатором терапевтического отделения, заведующей поликлиникой и с 2015г работает заместителем главного врача по поликлинике центральной больницы Уланбаторской железной дороги.

Научный руководитель: академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, Заслуженный деятель науки РФ, Заслуженный деятель науки Республики Бурятия, Почётный профессор ФГБОУ ВО ИГМУ, профессор кафедры общей гигиены М.Ф Савченков.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдано 25 октября 2016 г ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России №26: Гигиена (14.02.01)- отлично, история и философия науки -хорошо, иностранный язык (русский)- отлично.

По итогам обсуждения принято следующее заключение.

Актуальность темы.

Железнодорожный транспорт является ведущей отраслью социально-экономического развития любой страны. Монголо-Российское Акционерное общество Улан-Баторская железная дорога (АО УБЖД) имеет железную дорогу общей длиной 1815 км, в нём работают 17 тысяч сотрудников, выполняется 60% грузооборота и 50% пассажирских перевозок Монголии. АО УБЖД осуществляет пассажирские перевозки в 6 международных и 9 междугородных направлениях, за год перевозят около 4 миллионов пассажиров. На железной дороге работают более тысячи проводников пассажирских вагонов.

Проводник пассажирского вагона обслуживает пассажиров в пути следования пассажирского поезда, следит за техническим состоянием вагона, содержит в исправности внутреннее оборудование, обеспечивает работу приборов отопления, освещения, вентиляции и прочие. Работа проводника сопряжена с постоянным контактом с пассажирами, переноской тяжестей, частым перемещением по вагонам, влиянием на него шума и вибрации, генерируемых подвижным составом. Он подвергается также воздействию температурных перепадов (при выходе из вагона в тамбур и на платформу). Деятельность проводника сопровождается нервно-эмоциональным напряжением, в известной степени напряжением зрительного и слухового анализаторов.

Режим работы проводника нестабильный, так как в поездах дальнего следования его деятельность осуществляется практически круглосуточно. При длительных рейсах время его пребывания вне дома может достигать двух недель.

На проводника могут воздействовать биологически опасные и вредные производственные факторы (патогенные микроорганизмы) при контакте с постельными принадлежностями и постельным бельем.

Последние годы непрерывно возрастает общая заболеваемость и заболеваемость с временной утратой трудоспособности проводников пассажирских вагонов. Среди профессиональных групп железной дороги Монголии проводники занимают первое место по заболеваемости с временной утратой трудоспособности (ЗВУТ).

Режим питания проводников не упорядочен, формируется в зависимости от графика движения поездов, личных привычек проводников и материального положения. Весьма серьезным обстоятельством является нарушение режима питания, и риск пищевого отравления при приеме недоброкачественной пищи в результате её длительного хранения или покупки у случайных лиц на перроне.

Данные антропометрических исследований свидетельствуют о высокой частоте избыточной массы тела среди проводников, особенно женщин. Оценка физического развития проводников, проведенная по индексу массы тела (ИМТ) показала, что избыточную массу тела имеют значительное число работников.

Проводники питаются 1 – 2 раза в сутки без всякой фиксации времени приема пищи. При этом основная масса проводников питается всухомятку и однообразно, используя крайне ограниченный ассортимент пищевых продуктов. Недостаточное место в рационе проводников занимают такие продукты как: рыба, фрукты, овощи.

До настоящего времени практически не исследованы причинно-следственные зависимости между состоянием здоровья проводников пассажирских вагонов железной дороги Монголии и влияющих на них производственных факторов.

В связи с вышеизложенным, важной социальной задачей является медико-гигиеническое изучение образа жизни, профессиональной деятельности и обоснование путей оздоровления работников железной дороги Монголии.

Тема диссертации утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России 23 июня 2016 г (протокол №10).

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения, выводы и рекомендации, содержащиеся в диссертации, адекватны поставленным задачам, получены с использованием современных методических подходов, корректного статистического анализа результатов материала, проанализированного и сопоставленного с имеющимися в литературе данными.

Степень новизны результатов, полученных автором диссертации

Впервые дана оценка условий труда проводников пассажирских вагонов железной дороги Монголии, свидетельствующая о комплексном влиянии на проводников в процессе трудовой деятельности неблагоприятных факторов производственной среды и трудового процесса, основными из которых являются

резкие перепады температур в течение рабочей смены, высокие уровни общей вибрации, запыленность, наличие вредных химических веществ в воздухе рабочей зоны, тяжесть и напряженность трудового процесса.

Установлена зависимость заболеваний системы кровообращения, органов пищеварения, органов дыхания, мочеполовой системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани, осложнения беременности от состояния условий труда, доказана производственная обусловленность этих заболеваний.

На основании анализа фактического питания проводников пассажирских вагонов железной дороги Монголии установлено, что рацион их питания нерационален по содержанию макро- и микронутриентов, характеризуется белково-жировой направленностью, дефицитом витаминов, эссенциальных минеральных элемент.

Практическая значимость работы

На основании полученных данных разработан комплекс санитарно-гигиенических мероприятий по оптимизации условия труда проводников пассажирских вагонов, снижению их заболеваемости, созданию оптимальных условия труда в вагоне и снижении нервно-эмоционального напряжения.

Предложен наиболее оптимальный рацион питания для проводников пассажирских вагонов железной дороги Монголии.

Результаты диссертационного исследования внедрены в учебную программу Медицинского Университета “Ач” Монголии (акт внедрения Медицинского Университета “Ач” от 26 апреля 2016 года), кафедры общей гигиены ФГБОУ ВО ИГМУ (акт внедрения от 20 сентября 2016 года), в практическую деятельность служб врачебной, охраны труда АО УБЖД (акт внедрения службы транспортного надзора АО УБЖД от 4 октября 2016 года), кафедры коммунальной гигиены Монгольского Национального Университета Медицинских Наук (акт внедрения от 18 октября 2016 года).

Методическая новизна

По материалам исследования разработаны и утверждены начальником врачебной службы АО УБЖД следующие методические документы: «Гигиеническая оценка условий труда проводников пассажирских вагонов железной дороги Монголии », «Гигиеническая оценка питания проводников пассажирских вагонов железной дороги Монголии».

Публикации по теме диссертации

По теме диссертации опубликованы 11 научных работ, в том числе 4 в научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ. Изданы 2 методические рекомендации.

Личный вклад автора

Автором сформулированы направления, цель и задачи исследования, разработаны программа и план, выбраны методические подходы и методы, обоснованы объекты и объем исследований. Автор самостоятельно проводила хронометражные исследования условий труда в пассажирских вагонах, анкетные опросы по состоянию фактического питания проводников. Ежегодно проводились под руководством автора периодические медицинские осмотры железнодорожников. Автором проанализированы первичные материалы по результатам исследований физических и химических факторов рабочей среды проводников пассажирского вагона, тяжести и напряженности трудового процесса проводников, статистические данные по заболеваемости с временной утратой трудоспособности, результатов периодических медосмотров, состояния питания. Проведен расчет и оценка показателей фактического питания, выполнена статистическая обработка материалов, составлены разделы методических документов, написаны статьи, представлены доклады на конференциях. Личный вклад составил 85%.

Апробация работы

Диссертация апробирована на заседании проблемной комиссии «Гигиена и экология» ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Основные положения диссертации обсуждены на: Международной научной конференции в Монголии (Уланбатор, 2013), научных конференциях УБЖД (Уланбатор, 2012, 2013). Всероссийской конференции «Общие закономерности формирования профессиональных и экологически обусловленных заболеваний: патогенез, диагностика, профилактика (Ангарск – Иркутск, 2014), Всероссийской научно-практической конференции «Окружающая среда и здоровье» с Международным участием, посвященной 85-летию медико-профилактического факультета ИГМУ (Иркутск, 2015),

Всероссийской научно-методической конференции с Международным участием посвященной 70-летию победы в Великой отечественной войне (Иркутск, 2015), научной конференции с Международным участием «Инновационные технологии в фармации» (Иркутск, 2016), второй Всероссийской конференции с Международным участием «Здоровье и качество жизни». (Ангарск, 2016), Международной конференции, посвященной 65-летию Центральной больницы УБЖД (Уланбатор, 2016).

Рекомендация диссертации к защите

Диссертация Еркегул Сандалхан «Гигиеническая оценка условий труда и состояние здоровья проводников пассажирских вагонов железной дороги Монголии» соответствует специальности 14.02.01-Гигиена.

Работы, опубликованные по теме диссертации, полностью отражают её основное содержание.

Диссертационная работа является законченным научно-квалификационным исследованием, соответствует всем требованиям, предъявляемым к специальности 14.02.01-Гигиена. Работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013, №824, предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата медицинских наук.

Диссертационная работа Еркегул Сандалхан рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01-Гигиена.


Заключение принято на заседании проблемной комиссии по профилю «Гигиена и экология» ГБОУ ВПО ИГМУ Минздрава России 18 ноября 2016 г. протокол №2.

Присутствовало на заседании 11 человек из 11 членов комиссии. Результаты голосования: «за» - 11 чел., «против»-нет, «воздержалось»-нет.

Заместитель председателя проблемной
комиссии «Гигиена и экология» ФГБОУ
ВО ИГМУ Минздрава России, д.м.н,
профессор

 Е.П. Лемешевская

Секретарь проблемной комиссии
«Гигиена и экология» ФГБОУ ВО
ИГМУ Минздрава России, д.м.н, доцент

 Г.В. Куренкова
Лемешевской
Подпись Куренковой удостоверяю
Специалист по кадровой работе
Е.С. Тоборова
« 24 » ноября 2016 г.

