

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 208ЛЗЗ.01 НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЦЕНТР СТРАТЕГИЧЕСКОГО ПЛАНИРОВАНИЯ И УПРАВЛЕНИЯ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИМИ РИСКАМИ ЗДОРОВЬЮ» ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА РОССИИ

аттестационное дело № 2

решение диссертационного совета от 15.10.2020 г. протокол № 4

о присуждении **ХАЙРОВУ РАШИДУ ШАМИЛЬЕВИЧУ**, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Оценка и коррекция метаболического статуса игроков в хоккей с шайбой» в виде рукописи по специальности 14.02.01 - Гигиена принята к защите 13 июля 2020 г., протокол №2 диссертационным советом Д 208.133.01 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр стратегического планирования и управления медико-биологическими рисками здоровья» ФМБА России (адрес: 119121, г. Москва, ул. Погодинская, д.10, строение1, сайт организации: <http://www.cspmz.ru>). Создание диссертационного совета утверждено решением Минобрнауки, приказ №105/нк от 11.04.2012 г.

Диссертация выполнена в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

Информация о защите диссертации, текст диссертации размещен в сети Интернет 08.07.2020 г, автореферат – 14.07.2020 г. Переплетенный вариант диссертации и автореферата переданы в Российскую государственную библиотеку 16.10.2020 г, в Центральную медицинскую библиотеку 16.10.2020 г. Диссертация учтена в ЦИТИС 10 ноября 2020 г.

Соискатель ХАЙРОВ РАШИД ШАМИЛЬЕВИЧ, гражданин Российской Федерации, 1993 года рождения, в 2

В настоящее время Хайров Р.Ш. работает врачом военно-медицинской службы в войсковой части 2571 л/сч.

Научный руководитель: Рахманов Рофаиль Салыхович - Заслуженный врач России, доктор медицинских наук (специальность 14.00.32 – «Авиационная, космическая и морская медицина», 14.00.30 – «Эпидемиология»), профессор, профессор кафедры гигиены Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России (г. Нижний Новгород), гражданин РФ.

Официальные оппоненты:

Мартинчик Арсений Николаевич – доктор медицинских наук (специальность 14.00.07. - гигиена), ведущий научный сотрудник лаборатории демографии и эпидемиологии питания ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи», г. Москва, гражданин РФ.

Березин Игорь Иванович – доктор медицинских наук (специальность 14.00.07. - гигиена), профессор, заведующий кафедрой общей гигиены Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, гражданин РФ.

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации ФМБА России, г. Москва.

Выбор ведущей организации обоснован тем, что Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации ФМБА России является авторитетным многопрофильным научно-клиническим учреждением, осуществляющим медико-биологическое и медико-психологическое обеспечение спортсменов.

Отзыв подписан профессором, доктором медицинских наук, ведущим научным сотрудником ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, Парастаевым Сергеем Андреевичем. Отзыв утвержден, директор ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, кандидатом медицинских наук Жолинским Андреем Владимировичем.

В положительном заключении ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России указано, что **практическая значимость работы** заключается в том, что полученные

массой тела. Определена необходимость коррекции рациона питания с учетом оценки сбалансированности рациона питания.

Данные, полученные в диссертационном исследовании, использованы при подготовке методических рекомендаций «Определение индивидуальной (адекватной) потребности организма взрослого человека в витаминах и минеральных веществах для восполнения насыщенности в пределах физиологической нормы» (справка от 16.05.2018 г.), отчета по НИР «Разработка способов коррекции витаминно-минерального баланса организма и методология создания продуктов с повышенным содержанием биологически активных веществ» (зарегистрирован в Центре информационных техно-логий и систем органов исполнительной власти в государственном информационном фонде неопубликованных работ 17.12.2018 за № АААА-Б 18-218/21790033-3). Результаты исследования внедрены в виде предложений по коррекции рациона питания хоккеистов и отчета по НИР, подготовленного по договору с АНО Хоккейный клуб «Торпедо» (справка от 16.05.2018 г.).

Материалы диссертации используются в учебном процессе на кафедре гигиены ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава РФ при чтении лекции и занятий со студентами по курсу «гигиена питания» (справка о внедрении от 09.01.2019 г.).

Выбор официальных оппонентов обоснован соответствием области исследований и публикаций шифру специальности 14.02.01 «Гигиена».

Мартинчик А.Н. является одним из ведущих специалистов страны в области гигиены питания и физиологии питания.

Березин И.И. имеет огромный научно-исследовательский опыт по изучению здоровья различных профессиональных групп населения.

Соискатель Хайров Р.Ш. имеет 19 опубликованных печатных работ, из них по теме диссертации -

- Хайров Р.Ш. Оценка функциональной надежности спортсменов по показателям обменных процессов организма / Рахманов Р.С., Разгулин С.А., Хайров Р.Ш. и др. // Вестник спортивной науки, 2018. - № 1. - С. 44-48
- Хайров Р.Ш. Оценка влияния натуральных продуктов, произведенных по криогенной технологии, на активность ферментов при значительных физических нагрузках / Рахманов Р.С., Разгулин С.А., Хайров Р.Ш. и др. // Медицинский альманах, 2018. - № 1 (52). - С. 80-83
- Хайров Р.Ш. Особенности адаптации к интенсивным физическим нагрузкам влияние на них пищевого фактора / Рахманов Р.С., Блинова Т.В., Хайров Р.Ш. и др. // Вятский медицинский Вестник, 2018. - № 2 (58). - С. 46-51
- Хайров Р.Ш. Улучшение антиоксидантной защиты фармнутриентом, полученным по криогенной технологии / Блинова Т.В., Страхова Л.А., Хайров Р.С. и др. // Биомедицина, 2018. - № 3. - С. 74-79.
- Хайров Р.Ш. Особенности витаминно-минеральной насыщенности организма хоккеистов высшей квалификации в соревновательный период их спортивной деятельности / Колесов С.А., Блинова Т.В., Хайров Р.Ш. и др. // Спортивная медицина: наука и практика, 2018. Т. 8. - № 4. - С. 59-64.
- Хайров Р.Ш. Характеристика рационов питания хоккеистов / Рахманов Р.С., Богомолова Е.С., Хайров Р.Ш. // Вопросы питания, 2019. - Т 88. - № 4. - С. 57-65.

На автореферат диссертации поступили отзывы:

- Лопатина Станислава Аркадьевича, доктора медицинских наук, профессора, старшего научного сотрудника Государственного научно-исследовательского испытательного института военной медицины Министерства обороны Российской Федерации;

- Авчинникова Андрея Васильевича, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедры гигиены Смоленского Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования министерства Здравоохранения Российской Федерации.

Все отзывы положительные и не содержат замечаний.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- **установлено, что** у клинически здоровых хоккеистов с шайбой в условиях профессиональной спортивной деятельности развиваются преморбидные состояния, которые корректируются рационом питания;

- **получены** доказательства того, что показателями раннего проявления донозологических изменений здоровья хоккеистов служат преобладание катаболических процессов, изменения белкового, липидного обменов, нарушение антиоксидантной защиты и увеличение уровней ферментов, характеризующих функцию сердечно-сосудистой системы организма;

- **обоснована** необходимость оценки показателей здоровья хоккеистов на этапах игрового сезона по показателям, характеризующим как обменные, так и защитные функции организма;

- **подтверждена** зависимость степени донозологических отклонений в течении хоккейного сезона от массы тела хоккеистов: чем меньше масса тела, тем более выражены изменения;

- **доказано**, что включение в рацион питания хоккеистов натуральных пищевых продуктов, произведенных по криогенной технологии, способствует устранению преморбидного состояния.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

-

- **определена необходимость** коррекции рациона питания хоккеистов с учетом оценки сбалансированности рациона питания;

- **внедрены в практику** рекомендации, разработанные по результатам диссертационной работы:

- Методические рекомендации «Определение индивидуальной (адекватной) потребности организма взрослого человека в витаминах и минеральных веществах для восполнения насыщенности в пределах физиологической нормы» (справка от 16.05.2018 г.).

- Отчет по НИР, подготовленный по договору с АНО Хоккейный клуб «Торпедо», в том числе предложения по коррекции рациона питания хоккеистов (справка от 16.05.2018 г.).

- Отчет по НИР «Разработка способов коррекции витаминно-минерального баланса организма и методология создания продуктов с повышенным содержанием биологически активных веществ» (зарегистрирован в Центре информационных технологий и систем органов исполнительной власти в государственном информационном фонде неопубликованных работ 17.12.2018 за № АААА-Б 18-218/21790033-3).

Материалы используются в учебном процессе на кафедре гигиены ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава РФ при чтении лекции и занятий со студентами по курсу «гигиена питания» (справка о внедрении от 09.01.2019 г.).

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

- исследование выполнено в аккредитованных лабораториях на большом экспериментальном материале: (по 46 показателям проведено 4-кратное динамическое обследование тридцати девяти профессиональных игроков в хоккей с шайбой, играющих в Континентальной хоккейной лиге; исследованы результаты применения шести раци

- **научная новизна исследования, выводы и практическая значимость работы** обеспечены анализом медико-статистических, гигиенических (анализ рационов), клинико-биохимических (анализ биохимических и иммунологических показателей крови, показателей, характеризующих антиоксидантную систему) исследований.

Диссертационный совет отмечает, что:

- **теория** работы построена на известных, проверяемых данных, которые согласуются с ранее опубликованными данными по теме диссертации;

- **идея базируется** на анализе и обобщении данных литературы, опыта отечественных и зарубежных исследователей;

Личный вклад соискателя составляет более 90% и заключается в организации и непосредственном выполнении исследований по всем разделам диссертации: анализе литературы, формулировании цели и задач исследования, определении направления, объема и методов исследований, планировании и проведении экспериментальной части работы, получении первичных данных и создании базы данных на ПЭВМ и их статистической обработке, анализе полученных результатов и их интерпретации, написании статей, текста диссертации и автореферата.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертация Хайрова Р.Ш. полностью соответствует паспорту специальности 14.02.01 - Гигиена.

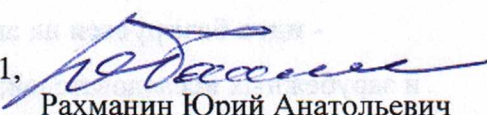
Диссертационный совет пришел к заключению, что представленная диссертация является законченной научно-квалификационной работой и по своей актуальности, объему выполненных исследований, новизне и значимости полученных результатов, изложению и оформлению полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г

дополнительно введенных на разовую защиту нет) из **24** человек, входящих в состав диссертационного совета, проголосовали:

за **15**, против **1**.

На заседании 15 октября 2020 г. диссертационный совет принял решение присудить **Хайрову Рашиду Шамильевичу** ученую степень **кандидата медицинских наук** по специальности 14.02.01 «Гигиена».

Председатель диссертационного совета Д 208.133.01,
академик РАН, д.м.н., профессор


Рахманин Юрий Анатольевич

Ученый секретарь диссертационного совета Д.208.133.01,
д.б.н.


Ингель Фаина Исааковна

15 октября 2020 г

