



## ОТЗЫВ

### о научно-практической ценности диссертации

**Хайрова Рашида Шамильевича «Оценка и коррекция метаболического статуса игроков в хоккей с шайбой», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена**

#### **Актуальность исследования.**

Питание является важнейшим фактором спортивного успеха профессиональных спортсменов, так как оно создает необходимые условия для тренировочного процесса и сохранения работоспособности атлетов. Традиционное питание, ввиду высокой интенсивности продолжительных тренировок и других объективных причин, не позволяет профессиональным спортсменам обеспечить организм должным количеством энергии, витаминами и минеральными веществами. Это связано с необходимостью потребления значительного объема пищи, что негативно влияет на процессы переваривания и всасывания. Это может приводить к снижению восстановления пластических и энергетических ресурсов и, в конечном итоге, снижению работоспособности, профессиональной надежности и результативности спортсмена. Решить проблему сбалансированности питания могут продукты повышенным содержанием биологически активных веществ и диетические добавки.

Для игровых видов спорта, к которым относится хоккей с шайбой, разработаны рекомендации по нормам потребления и балансу нутриентов. Однако до сих пор не проводились исследования, направленные на изучение влияния раци-

она питания и его коррекции, на состояние здоровья хоккеистов с различной массой тела по широкому спектру биохимических и иммунологических показателей, а также показателей антиоксидантной системы.

В диссертации Хайрова Рашида Шамильевича представлено обоснование расширения перечня обследований, необходимых для ранней диагностики нарушений в состоянии здоровья хоккеистов с шайбой, а также оценена эффективность нутритивно-метаболической поддержки путем включения в рацион питания натуральных концентрированных пищевых продуктов, что делает его работу актуальной и своевременной.

**Связь работы с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства.** Исследования работы проведены в рамках отраслевой научно-исследовательской программы «Гигиеническое научное обоснование минимизации рисков здоровью населения России» (на 2016–2020 гг.) Роспотребнадзора – тема: «Разработка способов коррекции витаминно-минерального баланса организма и методология создания продуктов с повышенным содержанием биологически активных веществ», номер государственной регистрации от 11.05.2016 г. АААА-А16-116051110217-0.

#### **Новизна исследования и полученных результатов.**

Автором впервые получены новые данные о том, что показателями раннего проявления донозологических изменений здоровья хоккеистов служат преобладание катаболических процессов, изменения белкового, липидного обменов, нарушение антиоксидантной защиты и увеличение уровней ферментов, характеризующих функцию сердечно-сосудистой системы организма.

В исследовании показано, что у клинически здоровых хоккеистов с шайбой в течении игрового сезона развиваются выраженные изменения в метаболическом статусе, которые корригируются питанием. Также впервые установлена связь массы тела спортсмена со степенью выраженности донозологических отклонений в здоровье.

В диссертационной работе Р.Ш. Хайрова впервые на основании полученных данных об изменении метаболизма спортсменов, играющих в хоккей с шайбой, предложено применение натуральных пищевых продуктов, произведенных по криогенной технологии, которые способствует устранению негативных изменений в состоянии здоровья.

**Значимость результатов диссертации для теории и практики.** Результаты диссертационной работы имеют как теоретическую, так и практическую значимость. Полученные данные могут быть использованы для оценки показателей здоровья хоккеистов по показателям, характеризующим как обменные, так и защитные функции организма. Определена необходимость оценки донологического состояния хоккеистов на этапах игрового сезона. В работе показана значимость прогноза профессиональной надежности спортсменов при организованном питании и в связи с их массой тела. Определена необходимость коррекции рациона питания с учетом оценки сбалансированности рациона питания.

Данные, полученные в диссертационном исследовании, использованы при подготовке методических рекомендаций «Определение индивидуальной (адекватной) потребности организма взрослого человека в витаминах и минеральных веществах для восполнения насыщенности в пределах физиологической нормы» (справка от 16.05.2018 г.), отчета по НИР «Разработка способов коррекции витаминно-минерального баланса организма и методология создания продуктов с повышенным содержанием биологически активных веществ» (зарегистрирован в Центре информационных техно-логий и систем органов исполнительной власти в государственном информационном фонде неопубликованных работ 17.12.2018 за № АААА-Б 18-218/21790033-3). Результаты исследования внедрены в виде предложений по коррекции рациона питания хоккеистов АНО Хоккейный клуб «Торпедо» (справка от 16.05.2018 г.).

Материалы диссертации используются в учебном процессе на кафедре гигиены ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава РФ при чтении лекции и занятий со студентами по курсу «гигиена питания» (справка о внедрении от 09.01.2019 г.).

**Личный вклад автора** заключается в организации и непосредственном выполнении исследований по всем разделам диссертации, формулировании цели и задач исследования, определении направления, объема и методов исследований, планировании и проведении экспериментальной части работы, получении первичных данных, создании базы данных на ПЭВМ и их статистической обработки, анализа полученных результатов и их интерпретации. Доля личного участия автора в исследованиях составила 90%.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.**

Результаты диссертационного исследования могут быть использованы для внесения изменений в приказ МЗ РФ от 1 марта 2016 г. N 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом...» в части проведения клинико-лабораторных диагностических исследований с учетом спортивной специализации, а также проведения исследований по определению состояния витаминно-минеральной насыщенности, антиоксидантной и детоксикационной систем организма спортсменов.

На основании проведенных исследований разработаны рекомендации по коррекции рациона питания хоккеистов с шайбой, что способствовало приближению к норме биохимические показатели в крови спортсменов. Результаты исследования могут быть использованы руководителями хоккейных клубов для прогноза профессиональной надежности профессиональных хоккеистов, а также отбора перспективных игроков при их подготовке.

Полученные автором результаты опубликованы в 14 печатных работах, из них 8 в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации результатов научных исследований. Основные положения диссертационной работы доложены на многочисленных конференциях и съездах.

В диссертации полностью отражено проведенное исследование. Сформированные в работе научные положения и выводы обоснованы и достоверны. Достоверность научных положений обеспечена современными и информативными методами исследования, выполненными на высоком методическом уровне.

Достоверность полученных данных подтверждена корректными методами статистической обработки.

Заключение научной работы реализует поставленные автором цель и задачи.

Диссертационная работа Хайрова Р.Ш. изложена в традиционном стиле, объем – 169 страниц. Состоит из введения, пяти глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, списка использованной литературы, который включает 192 источника (142 - отечественных публикаций и 50 иностранных). Диссертация содержит 39 таблиц, иллюстрирована 52 рисунками. Содержание автореферата, отражает данные, представленные в диссертации.

Принципиальных замечаний по работе нет.

**Заключение.** Диссертация Хайрова Рашида Шамильевича на тему: «Оценка и коррекция метаболического статуса игроков в хоккей с шайбой», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена, является самостоятельной, законченной научно-квалифицированной работой, в которой решена научная задача раннего выявления донозологических изменений в состоянии здоровья лиц данной профессиональной категории.

По актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов, методическому уровню представленная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 в редакции с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 21 апреля 2016 года № 335 и от 1 октября 2018 года №1168, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.02.01 - гигиена.

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Р.Ш. Хайрова обсужден и принят на заседании Ученого Совета Федерального государственного

бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации ФМБА» (протокол внеочередного заседания №32 от 14.09.2020 г.).

Ведущий научный сотрудник  
ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России,  
профессор, доктор медицинских наук

Парастаев С. А.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства»: 121059, г. Москва, Б. Дорогомиловская ул., д. 5. Контактный телефон: (499)7956888, E-mail [fnkcsm@sportfmba.ru](mailto:fnkcsm@sportfmba.ru)

Подпись Парастаева С.А.  
заверено  
Заместитель директора  
ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России



В.В. Шольков