

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хайрова Рашида Шамильевича «Оценка и коррекция метаболического статуса игроков в хоккее с шайбой», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена

Тема научного исследования, выбранная Хайровым Р.Ш., представляет важное значение для профилактической медицины, в частности для гигиены, поскольку физиологическое состояние профессиональных хоккеистов в ходе длительного сезона игр изучено недостаточно. Длительные перемещения, значительные физические и психоэмоциональные нагрузки могут служить причинами, приводящими к развитию преморбидных состояний у спортсменов. Как показало исследование среди факторов риска здоровью оказалось организованное питание, которое осуществлялось практически в 80% времени игрового периода: оно оказалось не сбалансированным как по нутриентам, так и по приемам пищи. Еще один важный научный факт определен соискателем – роль рациона питания как фактора риска для лиц с различной массой тела.

Как следует из автореферата, в единичных работах определялись донозологические сдвиги в здоровье у профессиональных хоккеистов с шайбой. Ранее для этого использовались функциональные пробы и ряд биохимических показателей крови. Однако выявление ранних предвестников отклонений в состоянии здоровья у лиц данной профессии являются весьма актуальным, поскольку их своевременная коррекция позволит сохранить профессиональную работоспособность спортсмена и его результативность. Автор определил ряд критериев для донозологической диагностики здоровья, которые расширяют подходы для проведения профилактической работы. В связи с вышеизложенным, актуальность диссертационного исследования Хайрова Р.Ш. не вызывает сомнения.

Цель и задачи исследования сформулированы адекватно требованиям, предъявляемым, к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Объем выполненных в работе наблюдений и исследований с использованием современных методов исследования позволяет получить достоверные результаты.

Полученные Р.Ш. Хайровым результаты свидетельствуют, что профессиональным хоккеистам с шайбой необходимо проведение периодических обследований в ходе всего сезона игр по определенным биохимическим показателям. Тренерам команд необходимо уделять должное внимание питанию спортсменов. Проведенный анализ метаболизма хоккеистов убедительно показал, что степень донозологических отклонений у спортсменов зависит от их массы тела, что так же имеет практическое значение для грамотной организации питания спортсменов.



Реализация предложенных Хайровым Р.Ш. практических рекомендаций при работе с хоккеистами, безусловно, будет способствовать не только улучшению качества медико-биологического сопровождения данных спортсменов, но и сохранению и повышению их результативности.

Результаты работы, проведенной Р.Ш. Хайровым подтверждены достаточным количеством наблюдений, грамотным изложением и оформлением всех разделов диссертационного исследования.

Замечаний принципиального характера к автореферату Хайрова Р.Ш. нет.

Таким образом, основываясь на анализе автореферата, можно считать, что диссертационная работа Хайрова Рашида Шамильевича на тему «Оценка и коррекция метаболического статуса игроков в хоккей с шайбой», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена по своей актуальности, научной новизне и практической значимости является законченной научно-квалификационной работой.

Диссертационное исследование соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 в редакции с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 21 апреля 2016 года № 335 и от 1 октября 2018 года №1168, предъявляемым к диссертациям, на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Хайров Рашид Шамильевич достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена.

Заведующий кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

Авчинников Андрей Васильевич

Подпись заведующего кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России, д.м.н., профессора А.В. Авчинникова заверяю

Ученый секретарь Ученого совета  
ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России, доцент

07.09.2020

В.С. Петров

Почтовый адрес: 214019, Российская Федерация,  
г. Смоленск, ул. Крупской, 28  
ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России  
Тел.: +7 (481) 255-02-75  
E-mail: [adm@smolgmu.ru](mailto:adm@smolgmu.ru)  
Сайт: <http://www.smolgmu.ru/>

