

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хайрова Рашида Шамильевича «Оценка и коррекция метаболического статуса игроков в хоккее с шайбой», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена

Актуальность темы диссертационной работы Хайрова Р.Ш., посвященной оценке и коррекции метаболического статуса игроков в хоккее с шайбой, не вызывает сомнений. Важным остается вопрос изучения донозологических изменений, происходящих в организме хоккеистов при длительном сезоне спортивных игр. Нарушения метаболизма сопровождаются снижением физической работоспособности, напряжением адаптационных возможностей организма, которые приводят к снижению его адаптационных резервов, и, как следствие, к затруднению выполнения профессиональной деятельности. Поэтому остается актуальным поиск средств и методов, направленных на раннюю диагностику и профилактику преморбидных состояний данной категории спортсменов.

В автореферате диссертации Хайрова Р.Ш. четко сформулированы цели и задачи исследования. Автором на высоком уровне проанализированы полученные данные и оценены изменения, происходящие в организме спортсменов при метаболических сдвигах.

Научная новизна исследования состоит в том, что в исследовании впервые выявлены предикторы преморбидных состояний организма хоккеистов с шайбой. Среди факторов риска здоровью автор определил неадекватное в качественном отношении питание, которое при длительном потреблении оказывало негативное влияние на состояние функций и основных систем организма.

Кроме того, впервые установлено, что степень донозологических изменений здоровья зависит от массы тела при одинаково организованном питании всех спортсменов. Также, доказано, что включение в рацион питания хоккеистов натуральных пищевых продуктов, произведенных по криогенной технологии, способствует устранению преморбидного состояния.

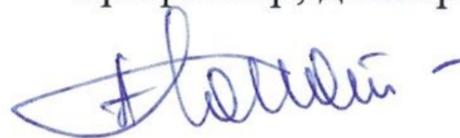
Практическая значимость диссертационной работы не вызывает сомнений, так как обоснована необходимость оценки состояния здоровья на этапах игрового сезона по показателям, характеризующим как обменные, так и защитные функции организма. Определена целесообразность коррекции рациона питания и показано положительное влияние натуральных концентрированных пищевых продуктов на данную категорию спортсменов. Результаты, полученные в диссертационном исследовании Хайрова Р.Ш.,

могут быть использованы руководителями хоккейных клубов страны для прогноза профессиональной надежности спортсменов, играющих в хоккей с шайбой в различных отечественных лигах, а также в работе врачей спортивных команд.

В целом, судя по содержанию рецензируемого автореферата, диссертационная работа является самостоятельным и оригинальным исследованием. В качестве замечания можно отметить незначительные орфографические ошибки. Тем не менее, указанное не снижает общей высокой оценки рецензируемой работы.

Таким образом, анализ представленных в автореферате данных позволяет сделать вывод о том, что работа Хайрова Рашида Шамильевича полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 в редакции с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 21 апреля 2016 года № 335 и от 1 октября 2018 года №1168, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена.

Старший научный сотрудник Государственного
научно-исследовательского
испытательного института военной медицины
Министерства обороны Российской Федерации,
профессор, доктор медицинских наук
С.А. Лопатин

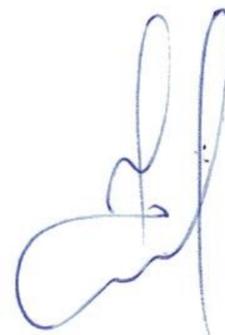


Подпись Лопатина Станислава Аркадьевича заверяю
Начальник отдела кадров и строевого
Государственного научно-исследовательского
испытательного института военной медицины
Министерства обороны Российской Федерации



« 7 » сентября 2020 г.

e-mail: gniinvn_2@mil.ru



В.Н. Наумов