

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хайрова Рашида Шамильевича «Оценка и коррекция метаболического статуса игроков в хоккей с шайбой», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена

Диссертационное исследование Хайрова Рашида Шамильевича посвящено актуальной проблеме сохранения здоровья профессиональных спортсменов испытывающих экстремальные физические и психоэмоциональные нагрузки. Автором диссертации, выполненной под руководством известного авторитетного специалиста в области гигиены питания доктора медицинских наук, профессора Р.А.Рахманова, в очередной раз, но в новом варианте и диапазоне научного исследования, изучена роль адекватного питания для предупреждения заболеваний и сохранения работоспособности лиц высокого риска к отклонениям в состоянии здоровья. Автор убедительно доказал, что несбалансированный с повышенными потребностями организма рацион приводит к метаболическим нарушениям и развитию донозологических изменений в организме. Это, в свою очередь, может отражаться как на профессиональной надежности в данном случае спортсменов, так и повышает вероятность в дальнейшем развития заболеваний. В частности, в конкретно изучаемой группе игроков хоккеистов с шайбой установлен риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Не менее важным было определение связи между формированием донозологических изменений в организме хоккеистов с дефицитом массы их тела, что обуславливает необходимость персонализации питания не только данной когорты людей, но и лиц других профессиональных групп с высокими физическими и психоэмоциональными нагрузками.

Автор выявил критерии, позволяющие судить о негативных изменениях в состоянии здоровья спортсменов в ходе длительного сезона игр, использование которых при наблюдении за игроками позволит проводить профилактические меры. Среди таких мер профилактики – оптимизация питания продуктами с повышенным содержанием биологически активных веществ, которые применил Хайров Р.Ш.

Результаты своего труда соискатель широко освещал в научной печати, в выступлениях, получивших одобрение на научных конференциях регионального и международного уровня. Существенен практический выход работы, востребованность которой подтверждена отраслевой научно-исследовательской программой «Гигиеническое научное обоснование минимизации рисков здоровью населения России» (на 2016–2020 гг.) Роспотребнадзора – тема: «Разработка способов коррекции витаминно-минерального баланса организма и методология создания продуктов с повышенным содержанием биологически активных веществ», номер государственной регистрации от 11.05.2016 г. АААА-А16-116051110217-0.

Данные автореферата свидетельствуют о том, что поставленная в работе цель выполнена, задачи решены. На основе достоверных результатов сформулированы обоснованные выводы. Они существенно дополняют ранее достигнутый определенный уровень изученности проблемы. Автор разработал широкий перечень практических рекомендаций и направлений для дальнейшей научной разработки данного направления исследований. Часть из них внедрена при оптимизации рациона питания хоккеистов, часть используется в педагогическом процессе подготовки студентов по курсу «гигиена питания».

Автореферат дает довольно полное представление об обоснованности, своевременности и необходимости проведения научного исследования, высокого уровня исполнительского мастерства, получения высокодостоверных результатов.

Таким образом, диссертация Р.А.Хайрова «Оценка и коррекция метаболического статуса игроков в хоккей с шайбой» решает актуальную задачу в области гигиены по обоснованию принципов адекватного питания и профилактике на этой основе ряда преморбитных состояний и сдвигов здоровья у лиц со значительными физическими и психоэмоциональными нагрузками. Она по своей актуальности, научной новизне, уровню проведенных исследований и практической значимости соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11.05.2016 г. № 317-П.

ской Федерации от 24.09.2013г. № 842 в редакции с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 21 апреля 2016 года № 335 и от 1 октября 2018 года №1168, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена.

**Главный научный сотрудник лаборатории клинической патофизиологии
Научно-исследовательского института Медицинских Проблем Севера
Красноярского научного центра Сибирского отделения Российской академии наук,**

Прахин Ефим Исаакович



доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ

erprakhin@yandex.ru

7.10.2020

