

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хайрова Рашида Шамильевича «Оценка и коррекция метаболического статуса игроков в хоккее с шайбой», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена

Спорт высоких достижений предъявляет требования работать на пределе своих возможностей. Профессиональные хоккеисты с шайбой в ходе длительного сезона игр испытывают значительные физические и психоэмоциональные нагрузки. Возникает метаболический стресс, который может приводить к различным нарушениям в работе органов и систем. Поэтому для сохранения и восстановления работоспособности спортсменов необходимо постоянное проведение оздоровительно-профилактических мероприятий, в том числе разработка новых технологий. Необходима оценка состояния не только основных метаболических функций, но и тех, которые ответственны за поддержание высокой результативности спортсменов, без чего не представляется возможным успешное выступление хоккеистов на соревнованиях. Поэтому работа Хайрова Р.Ш. представляется своевременной и актуальной.

Научная новизна исследования заключается в том, что получены новые данные о формировании и возникновении у клинически здоровых хоккеистов с шайбой преморбидных состояний. Выявлены наиболее чувствительные системы и критерии оценки донозологических изменений в здоровье. Автор установил неадекватность рациона организованного питания спортсменов, которое используется в 80% периода игрового сезона; впервые на основании его анализа предложил проводить его коррекцию с использованием натуральных пищевых продуктов с повышенным содержанием биологически активных веществ. Интересным является раздел работы, где автор определил связь степени негативных изменений у спортсменов с их массой тела, что открывает перспективы для дальнейших научных изысканий.

Практическая значимость работы заключается в установлении предикторов преморбидных состояний хоккеистов с шайбой и установлена необходимость их оценки на этапах игрового сезона. Полученные результаты исследования могут быть использованы при углубленном медицинском обследовании хоккеистов с шайбой.

Материалы работы использованы при подготовке методических рекомендаций и отчетов НИР. Результаты научной работы внедрены в учебный процесс при чтении лекций и проведении практических занятий.



Раннее выявление и профилактика донозологических отклонений в состоянии здоровья хоккеистов с шайбой в ходе всего игрового сезона ранее не исследовалось специалистами в области гигиены и спортивной медицины. Поэтому представляется, что данное направление исследования внесет существенный вклад в решение задачи по сохранению и укреплению здоровья лиц данной профессии.

Автореферат Хайрова Р.Ш. оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, он отражает содержание выполненной работы, производит благоприятное впечатление. Представленный в автореферате список опубликованных по теме диссертации работ включает 14 публикаций (8 из них в изданиях из перечня, рекомендованного ВАК РФ).

Таким образом, диссертационное исследование Хайрова Р.Ш., выполненное под руководством профессора Рахманова Р.С., является законченной научно-исследовательской работой, которая решает актуальную задачу в области профилактической медицины. Анализ автореферата позволяет заключить, что работа Хайрова Рашида Шамильевича отвечает требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена. Она соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, а ее автор достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01- «гигиена».

Ведущий научный сотрудник Саратовского Медицинского научного Центра Федерального бюджетного учреждения науки "Федеральный научный Центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения" Роспотребнадзора, доктор медицинских наук, профессор

Владимир Федорович Спирин

Подпись В.Ф. Спирина заверяю

Руководитель отдела кадров

14.09.2020

Саратов, 410022, ул. Заречная 1А, стр.

e.mail: vlad.spirin2011@yandex.ru



Алехина Ю.Н.