

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Хайрова Рашида Шамильевича «Оценка и коррекция метаболического статуса игроков в хоккее с шайбой», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена

Диссертация Хайрова Р.Ш. посвящена одной из актуальных проблем профилактической медицины, направленных на выявление донозологических состояний и разработки профилактических мероприятий, необходимых для сохранения и восстановления работоспособности спортсменов со значительными нагрузками. Работа представляет несомненный научный и практический интерес.

Автор провел свое наблюдение среди профессиональных хоккеистов, играющих в хоккей с шайбой, которые до начала хоккейного сезона были здоровыми. Исследование показало, что неблагоприятные факторы профессиональной деятельности оказывали определенное негативное влияние на их здоровье: в ходе сезона игр определено развитие преморбидных состояний. Эти изменения автор определил по комплексу биохимических и иммунологических исследований крови, а также по показателям антиоксидантной защиты организма. Определена связь между выраженностью донозологических отклонений с массой тела хоккеистов: чем меньше масса тела, тем более выражены изменения. Автор оценил эффективность коррекции рациона питания натуральными пищевыми продуктами «Антитокс» и «Спортактив», произведенными по криогенной технологии, для предупреждения донозологических изменений у хоккеистов с шайбой.

Разработаны рекомендации по совершенствованию комплекса показателей, характеризующих напряжение адаптационных систем организма, обоснованы чувствительные маркеры для ранней диагностики преморбидных состояний хоккеистов с шайбой. Все эти результаты свидетельствуют о ценной как научной, так и практической значимости работы. Они дают основание руководству хоккейного клуба и тренерскому составу для своевременного проведения профилактической работы.

Результаты представляют практический интерес и для внедрения в других хоккейных клубах страны.

Поскольку профессиональный спорт предъявляет высокие требования к состоянию здоровья хоккеистов, не вызывает сомнения актуальность данного исследования. Цель и задачи работы выполнены, выводы обоснованы. Положения, выносимые на защиту, автор раскрыл в материале автореферата.

Автор освещал основное содержание своей работы на научно-практических конференциях, а также в научной печати; имеет 8 статей в журналах, рекомендованных ВАК.

Автореферат отражает основное содержание работы.

Таким образом, по актуальности исследования, научной новизне и практической значимости работа Р.Ш. Хайрова «Оценка и коррекция метаболического статуса игроков в хоккей с шайбой», является научно-квалификационной, имеющей существенное значение для профилактической медицины. Она соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, а ее автор достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01- «гигиена».

Главный научный сотрудник

ФБУН «Северо-Западный научный центр гигиены

и общественного здоровья» Роспотребнадзора

д.м.н., профессор

В.В. Шилов



191036, Санкт-Петербург,

2-я Советская, дом 4

s-znc@mail.ru

8(812) 7179783